

HORARIO AREAFIT MONTEQUINTO

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|--|--|--|--|--|
| 8.00 | | Ciclo Indoor Sala Ciclo | | Ciclo Indoor Sala Ciclo | |
| 8.15 | Mantenimiento Sala 2 | Yoga Sala 2 | Pilates Sala 2 | Yoga Sala 2 | |
| 9.15 | | GAP Sala 2 | Yoga Sala 2 | Aerotonic Sala 2 | |
| 9.30 | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo |
| | Zumba® Sala 1 | Body Pump® Sala 1 | Zumba® Sala 1 | Body Pump® Sala 1 | Zumba® Sala 1 |
| | Func. Workout Zona Funcional | Func. Workout Zona Funcional | Func. Workout Zona Funcional | Func. Workout Zona Funcional | Func. Workout Zona Funcional Pilates Sala 2 |
| 10.00 | Boxing Area Sala Sacos | | Boxing Area Sala Sacos | | |
| 10.15 | | P. Espalda Sana Sala 2 | Mantenimiento Sala 2 | P. Espalda Sana Sala 2 | |
| 10.30 | Body Pump® Sala 1 | Aerotonic Sala 1 | Body Pump® Sala 1 | | Body Pump® Sala 1 |
| | Mantenimiento Sala 1 | | | | Yoga Sala 2 |
| 11.15 | | | P. Espalda Sana Sala 2 | | |
| 17.00 | | | P. Espalda Sana Sala 2 | | |
| 18.00 | Body Pump® Sala 1 | Body Pump® Sala 1 | Body Pump® Sala 1 | Body Pump® Sala 1 | Body Pump® Sala 1 |
| | | | Yoga Sala 2 | | |
| 19.00 | Zumba® Sala 1 | Zumba® Sala 2 | Zumba® Sala 1 | Zumba® Sala 2 | |
| | Pilates Sala 2 | GAP Sala 1 | Pilates Sala 2 | GAP Sala 1 | Pilates Sala 2 |
| 19.15 | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo |
| 20.00 | Boxing Area Sala Sacos | | Boxing Area Sala Sacos | | |
| | Func. Workout Zona Funcional | Func. Workout Zona Funcional | Func. Workout Zona Funcional | Func. Workout Zona Funcional | Func. Workout Zona Funcional |
| | Body Pump® Sala 1 | Body Combat Sala 1 | Body Pump® Sala 1 | Body Combat Sala 1 | |
| | Yoga Sala 2 | | Yoga Sala 2 | | |
| 20.15 | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo | Ciclo Indoor Sala Ciclo |
| 21.00 | Boxing Area Sala Sacos | Func. Workout Zona Funcional | Boxing Area Sala Sacos | Func. Workout Zona Funcional | |
| | Func. Workout Zona Funcional | | Func. Workout Zona Funcional | | |

LUDOTECA de lunes a viernes de 18.00h a 22.00h