

## AREAFIT® ALESTE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	ZUMBA® Sala 1	CICLO INDOOR Sala ciclo	ZUMBA® Sala 1	CICLO INDOOR Sala ciclo	CICLO INDOOR Sala ciclo	
10:00	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	CICLO INDOOR Sala ciclo
	CICLO INDOOR Sala ciclo		CICLO INDOOR Sala ciclo			
10:30	BODY PUMP® Sala 1	BODY COMBAT® Sala 1	BODY PUMP® Sala 1	BODY COMBAT® Sala 1	BODY PUMP® Sala 1	
					PILATES Sala 2	
11:00	PILATES Sala 2	GAP 30' Sala funcional	PILATES Sala 2	GAP 30' Sala funcional		BODY PUMP® Sala 1
11:30	GAP 30' Sala 1	BODY BALANCE® Sala 1	GAP 30' Sala 1	BODY BALANCE® Sala 1	BODY COMBAT® Sala 1	
14:30	CICLO INDOOR Sala Ciclo		BODY PUMP® Sala 1			
17:30	CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® Sala 1	CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® Sala 1		
	STEP Sala 1	PILATES ESPALDA SANA Sala 2	STEP Sala 1	PILATES ESPALDA SANA Sala 2		
18:00	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	BODY PUMP® Sala 1	
	ABDOMINALES'15 Zona Abdominales	CICLO INDOOR Sala Ciclo	ABDOMINALES'15 Zona Abdominales	CICLO INDOOR Sala Ciclo		
18:30	BODY BALANCE® Sala 2	YOGA Sala 2	BODY BALANCE® Sala 2	YOGA Sala 2		
	BODY PUMP® Sala 1	BODY ATTACK® Sala 1	BODY PUMP® Sala 1	BODY ATTACK® Sala 1		
19:00	CICLO INDOOR Sala Ciclo	ABDOMINALES'15 Zona Abdominales	CICLO INDOOR Sala Ciclo	ABDOMINALES'15 Zona Abdominales	CICLO INDOOR Sala Ciclo	
	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional		
19:30	BODY COMBAT® Sala 1	ZUMBA® Sala 1	BODY COMBAT® Sala 1	ZUMBA® Sala 1		
	YOGA Sala 2	CICLO INDOOR Sala Ciclo	YOGA Sala 2	CICLO INDOOR Sala Ciclo		
	ABDOMINALES'15 Zona Abdominales	PILATES Sala 2	ABDOMINALES'15 Zona Abdominales	PILATES Sala 2		
20:00	CICLO INDOOR Sala Ciclo	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional		
	GAP'30 Sala Funcional	ABDOMINALES'15 Zona Abdominales	GAP'30 Sala Funcional	ABDOMINALES'15 Zona Abdominales		
20:30	ZUMBA® Sala 1	BODY PUMP® Sala 1	ZUMBA® Sala 1	BODY PUMP® Sala 1		
	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo		

A demanda

HORARIO DE APERTURA SALA FITNESS	
De lunes a viernes	de 7:00 a 23:00
Sábados	de 9:00 a 21:00
Domingos	de 17:00 a 22:00
Festivos	de 9:00 a 14:00

### CICLO VIRTUAL

TODO EL DÍA  
**CIRCUITO**  
Tonificación Expres

### Ludoteca

Tardes: De lunes a jueves de 17:30 a 21:30 y viernes de 18:00 a 21:00