

CLASES DE VERANO AREAFIT® ALESTE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	ZUMBA® sala 1	ZUMBA® sala 1 CICLO INDOOR sala ciclo	ZUMBA® sala 1	ZUMBA® sala 1 CICLO INDOOR sala ciclo	CICLO INDOOR sala ciclo	
10:00	FUNCIONAL WORKOUT sala funcional CICLO INDOOR sala ciclo	FUNCIONAL WORKOUT sala funcional	FUNCIONAL WORKOUT sala funcional CICLO INDOOR sala ciclo	FUNCIONAL WORKOUT sala funcional	FUNCIONAL WORKOUT sala funcional	CICLO INDOOR sala ciclo
10:30	BODY PUMP® sala 1	GAP 30' sala 2 BODY COMBAT® sala 1	BODY PUMP® sala 1	GAP 30' sala 2 BODY COMBAT® sala 1	BODY PUMP® sala 1 PILATES Sala 2	
11:00	PILATES Sala 2		PILATES Sala 2			BODY PUMP® sala 1
11:30	GAP 30' Sala 1	BODY BALANCE® Sala 2	GAP 30' Sala 1	BODY BALANCE® Sala 2	BODY COMBAT® sala 1	
12:00	CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® Sala 1	CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® Sala 1		BODY COMBAT® Sala 1

14:30	CICLO INDOOR sala ciclo		BODY PUMP® Sala 1			
-------	----------------------------	--	----------------------	--	--	--

18:00	STEP Sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® sala 1 PILATES ESPALDA SANA Sala 2	STEP Sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® sala 1 PILATES ESPALDA SANA Sala 2	
18:30	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional CICLO INDOOR Sala Ciclo	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® sala 1
19:00	BODY PUMP® Sala 1 BODY BALANCE® Sala 2	BODY ATTACK® Sala 1 YOGA Sala 2	BODY PUMP® Sala 1 BODY BALANCE® Sala 2	BODY ATTACK® Sala 1 YOGA Sala 2	
19:30	CICLO INDOOR Sala Ciclo FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo
20:00	YOGA Sala 2 BODY COMBAT® Sala 1	ZUMBA® sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo PILATES Sala 2	YOGA Sala 2 BODY COMBAT® Sala 1	ZUMBA® sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo PILATES Sala 2	
20:30	CICLO INDOOR Sala Ciclo GAP'30 Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo GAP'30 Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional
21:00	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional ZUMBA Sala 1	BODY PUMP® Sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo BODY COMBAT® Sala 2	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional ZUMBA Sala 1	BODY PUMP® Sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo BODY COMBAT® Sala 2	

A demanda

HORARIO DE APERTURA SALA FITNESS	
De lunes a viernes	de 7:00 a 23:00
Sábados	de 9:00 a 15:00
Domingos	de 17:00 a 22:00
Festivos	de 9:00 a 14:00

CICLO VIRTUAL
TODO EL DÍA
CIRCUITO
Tonificación Express

Ludoteca
Mañanas: Lunes, miércoles y viernes 9:30 a 12:00
Tardes: Lunes y miércoles de 18:00 a 21:30 y martes y jueves de 18:00 a 22:00