

Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.30		BODYPUMP™ Roberto sl		BODYPUMP™ Roberto sl	
8.30	YOGA Rosa sl	SPINNING Roberto sl	YOGA Rosa sl	SPINNING Roberto sl	
9.30	BODYPUMP™ Roberto sl	PILATES Rosario sl	BODYPUMP™ Roberto sl	PILATES Rosario sl	BODYPUMP™ Roberto sl
		GAP Roberto sl		GAP Roberto sl	
10.30		HIPOPRESIVOS 30´ Rosario sl			
11.30					
14.30	PILATES Rosario sl		PILATES Rosario sl		
	SPINNING Valentina	GAP Valentina	SPINNING Valentina	SPINNING Valentina	
18.00	GAP Roberto sl	HIIT Roberto sl	GAP Roberto sl	BODYPUMP™ Roberto sl	FUNCIONAL Roberto s2
	PILATES EMBARAZADA Rosario		PILATES EMBARAZADA Rosario		
19.00	BODYPUMP™ Roberto Sl	GAP Roberto sl	BODYPUMP™ Roberto sl	GAP Roberto sl	BODYPUMP™ Roberto sl
	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo
20.00	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING	
	FUNCIONAL Roberto s2		FUNCIONAL Roberto s2		
	PILATES Rosario sl	BODYPUMP™ Roberto sl	PILATES Rosario sl	HIIT Roberto sl	

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes de 7 a 23h

Sábados, domingos y festivos de 9h a 14h

Tel. 955069723 Areafit Cuesta del Rosario