

# ARRECIFE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.00	Ciclo Indoor Sala Ciclo		Ciclo Indoor Sala Ciclo			
8.00	Mantenimiento Sala 1	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Mantenimiento Sala 1	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Mantenimiento Sala 1	
8.30	Yoga Sala 2	Boxeo Sala Boxeo	Yoga Sala 2	Boxeo Sala Boxeo		
9.00	Ciclo Indoor Sala Ciclo	BodyPump Sala 1	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Bodypump Sala 1	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo
	Zumba Sala 1	Funcional Workout Terraza	Zumba Sala 1	Funcional Workout Terraza	Zumba Sala 1	
9.30	Funcional Workout Terraza	Ciclo Indoor Sala Ciclo	BodyCombat Sala 2	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Funcional Workout Terraza	
			Funcional Workout Terraza			
10.00	BodyPump Sala 1	Zumba Terraza	BodyPump Sala 1	Zumba Terraza	BodyPump Sala 1	Funcional Workout Terraza
	Stretching/Estiramiento Sala 2					
10.30	Ciclo Indoor Sala Ciclo	GAP Sala 1	Ciclo Indoor Sala Ciclo	GAP Sala 1	Stretching/Estiramiento Sala 2	
			Stretching/Estiramiento Sala 2			
11.00	Abdominales Terraza	Yoga Sala 2	Abdominales Terraza	Yoga Sala 2	Boxeo Sala Boxeo	
14.30	Ciclo Indoor Sala Ciclo		BodyPump Sala 1			
17:00	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	
	Stretching/Estiramiento Sala 2	Zumba Kids Sala 2	Stretching/Estiramiento Sala 2	Zumba Kids Sala 2		
	BodyPump Sala 1		BodyPump Sala 1			
17.30	Abdominales Terraza	Zumba Sala 1	Abdominales Terraza	Zumba Sala 1		
18.00	Funcional Workout Terraza	Boxeo Sala Boxeo	Funcional Workout Terraza	BodyBalance Sala 2	Ritmos Latinos Sala 1	
	Ciclo Indoor Sala Ciclo		Ciclo Indoor Sala Ciclo		Boxeo Sala Boxeo	
18.30	Pilates Sala 2	BodyPump Sala 1	Pilates Sala 2	BodyPump Sala 1	Funcional Workout Terraza	
	BodyAttack Sala 1	Abdominales Terraza	BodyAttack Sala 1	Abdominales Terraza		
19.00	Boxeo Sala Boxeo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Boxeo Sala Boxeo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	
	GAP Terraza	Pilates Sala 2		Pilates Sala 2		
		Funcional Workout Terraza	Funcional Workout Terraza	Funcional Workout Terraza		
19.30	BodyCombat Sala 2	BodyCombat Sala 1	BodyCombat Sala 2		BodyPump Sala 1	
	Zumba Sala 1		Zumba Sala 1			
20.00	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo		
	Funcional Workout Terraza	Bodybalance Sala 2	Funcional Workout Terraza	Boxeo Sala Boxeo		
		Funcional Workout Terraza		Funcional Workout Terraza		
20.30	Yoga Sala 2	Zumba Sala 1	Yoga Sala 2	Zumba Sala 1		

**LUDETECA VERANO:**  
 Lunes a Viernes: 17.00 a 20.00h  
 Lunes, Miércoles y Viernes: 9.30 a 12.00h

**HORARIO APERTURA:**  
 Lunes a Viernes: 6.00 a 22.45h  
 Sábados, Domingos y Festivos: 8.00 a 20.00h

**TODO EL DÍA:**  
 Circuito Tonificación Express  
 Clases Virtuales.