

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
8.00	Mantenimiento Sala 1	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Mantenimiento Sala 1	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Mantenimiento Sala 1		
9.00	Yoga Sala 2	Boxeo Sala Boxeo	Yoga Sala 2	Boxeo Sala Boxeo	Stretching/Estiramiento Sala 2	Ciclo Indoor Sala Ciclo	
	Ciclo Indoor Sala Ciclo	BodyPump® Sala 1	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Bodypump® Sala 1	Ciclo Indoor Sala Ciclo		
	Zumba Sala 1	Funcional Workout Terraza	Zumba Sala 1	Funcional Workout Terraza	Zumba Sala 1		
10.00	Funcional Workout Terraza	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Funcional Workout Terraza	Ciclo Indoor Sala Ciclo	BodyCombat Sala 2	Funcional Workout Terraza	
	BodyPump Sala 1	Zumba Terraza	BodyPump Sala 1	Zumba Terraza	BodyPump Sala 1		
	Pilates Sala 2	Abdominales Sala Fitness	Pilates Sala 2	Abdominales Sala Fitness			
11.00	Boxeo Sala Boxeo	GAP Sala 1	Boxeo Sala Boxeo	GAP Sala 1	GAP Sala 1		
		Cross 360 Sala Fitness		Cross 360 Sala Fitness			
	Abdominales Sala 2	Yoga Sala 2	Abdominales Sala 2	Yoga Sala 2			
17:00	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo		
	Ritmos Latinos Terraza	Zumba Kids Sala 2	Ritmos Latinos Terraza	Zumba Kids Sala 2	Calistenia Terraza		
	BodyPump Sala 1	Zumba Sala 1	BodyPump Sala 1	Zumba Sala 1			
18.00	Funcional Workout Terraza	Boxeo Sala Boxeo	Funcional Workout Terraza	Boxeo Sala Boxeo	Boxeo Sala Boxeo		
	BodyAttack Sala 1	Cross 360 Terraza	BodyAttack Sala 1	Cross 360 Terraza	Pilates Sala 2		
		Mantenimiento Sala 2		Mantenimiento Sala 2			
18.30	Pilates Sala 2	BodyPump Sala 1	Pilates Sala 2	BodyPump Sala 1	Funcional Workout Terraza		
	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Abdominales Terraza	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Abdominales Terraza			
19.00	Boxeo Sala Boxeo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Boxeo Sala Boxeo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo		
	Zumba Sala 1	Pilates Sala 2	Zumba Sala 1	Pilates Sala 2	Ritmos Latinos Sala 1		
	GAP Terraza	Funcional Workout Terraza	GAP Terraza	Funcional Workout Terraza			
19.30	BodyCombat Sala 2	BodyCombat Sala 1	BodyCombat Sala 2	BodyCombat Sala 1	Abdominales Terraza		
	Abdominales Terraza		Abdominales Terraza				
20.00	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	BodyPump Sala 1		
	Funcional Workout Terraza	Bodybalance Sala 2	Funcional Workout Terraza	Bodybalance Sala 2			
		Funcional Workout Terraza		Funcional Workout Terraza			
20.30	Yoga Sala 2	Zumba Sala 1	Yoga Sala 2	Zumba Sala 1			
21.00	Cross 360 Terraza	Abdominales Terraza	Cross 360 Sala Fitness	Abdominales Terraza			

LUDETECA:

Lunes a Viernes: 17.00 a 21.00h

HORARIO APERTURA:

 Lunes a Viernes: 6.00 a 22.45h
 Sábados, Domingos y Festivos: 8.00 a 20.00h

TODO EL DÍA:

 Circuito Tonificación Express
 Clases Virtuales a Demanda

LUDOTECA:

Lunes a Viernes: 17.00 a 21.00h

HORARIO APERTURA:

Lunes a Viernes: 6.00 a 22.45h

Sábados, Domingos y Festivos: 8.00 a 20.00h

TODO EL DÍA:

Circuito Tonificación Express
Clases Virtuales a Demanda