

# Abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7.30		<b>BODYPUMP™</b> Roberto sl		<b>BODYPUMP™</b> Roberto sl		
8.30	<b>YOGA</b> Bárbara sl	<b>SPINNING</b> Roberto sl	<b>YOGA</b> Bárbara sl	<b>SPINNING</b> Roberto sl		
9.30	<b>BODYPUMP™</b> Roberto sl	<b>PILATES</b> Rosario sl	<b>BODYPUMP™</b> Roberto sl	<b>PILATES</b> Rosario sl	<b>BODYPUMP™</b> Roberto sl	
		<b>GAP</b> Roberto sl		<b>GAP</b> Roberto sl		
10.30		<b>HIPOPRESIVOS</b> 30' Rosario sl				<b>BODYPUMP</b> Roberto sl
11.30						<b>SPINNING</b> Roberto
14.30	<b>PILATES</b> Rosario sl	<b>SPINNING</b> Valentina	<b>PILATES</b> Rosario sl	<b>SPINNING</b> Valentina	<b>PILATES</b> Teresa	
	<b>SPINNING</b> Valentina		<b>SPINNING</b> Valentina			
17.00	<b>GAP</b> Roberto sl	<b>HIIT</b> Roberto sl	<b>GAP</b> Roberto sl	<b>BODYPUMP</b> Roberto sl		
	<b>PILATES EMBARAZADA</b> Rosario		<b>PILATES EMBARAZADA</b> Rosario			
18.00	<b>BODYPUMP™</b> Roberto sl	<b>GAP</b> Roberto sl	<b>BODYPUMP™</b> Roberto sl	<b>GAP</b> Roberto sl		
	<b>SPINNING</b> Lolo	<b>SPINNING</b> Lolo	<b>SPINNING</b> Lolo	<b>SPINNING</b> Teresa		
19.00	<b>SPINNING</b> Lolo	<b>SPINNING</b> Lolo	<b>SPINNING</b> Lolo	<b>SPINNING</b> Teresa	<b>BODYPUMP™</b> Roberto sl	
	<b>PILATES</b> Rosario sl	<b>BODYPUMP™</b> Roberto sl	<b>PILATES</b> Rosario sl	<b>HIIT</b> Roberto sl	<b>SPINNING</b> Lolo	

## HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes de 7 a 20h

Sábados, domingos y festivos de 9h a 14h

Tel. 955069723 Areafit Cuesta del Rosario

**SOLARIUM**  
rooftop tanning  
ABIERTO A TODAS HORAS

**area fit®**  
Premium & Boutique Fitness



**SPINNING**  
-VIRTUAL